

«Утверждаю»

Директор МАУ «ФОК»

Ю.Н.Тарабрин

05 2018



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ IX ОТКРЫТОГО ТРАДИЦИОННОГО ТУРНИРА КОТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

#### ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В РЫВКЕ

ВЕС ГИРИ: 16кг, 24 кг, 26 кг.

#### «Котовская гиря»

##### 1. Цели и задачи.

- Популяризация гиревого спорта в районе, области.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Выявление сильнейших спортсменов.
- Повышение спортивного мастерства спортсменов.

##### 2. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 18 августа 2018 года в г. Котово Волгоградской области по адресу: ул. Мира 120, спортивный комплекс «Нефтяник».

День приезда: 18 августа 2018г.

Взвешивание участников соревнований: с 9.00 до 10.00 часов.

Торжественное открытие соревнований: в 10.30 часов.

Начало соревнований: 11.00 часов.

##### 3. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет МАУ «ФОК». Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Гнездилов Виктор Иванович. Главный секретарь соревнований - Гнездилова Татьяна Викторовна - КМС.

##### 4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие, спортивную подготовку и имеющие допуск от врача.

##### 5. Правила и порядок проведения соревнований.

Соревнования личные, проводятся в упражнении рывок левой и правой рукой. Регламент времени – 10 минут. Соревнования проводятся по весовым категориям с гирями весом: 16кг, 24 кг, 26 кг.

Весовые категории (мужчины): до 63кг, до 68кг, до 73кг, до 78кг, до 85кг, до 95 кг, свыше 95 кг. Вес гири- 26 кг.

Весовая категория (женщины): до 58кг, до 63 кг, до 68 кг, свыше 68 кг. Вес гири- 16кг, 24 кг (с коэффициентом 2,5)

#### **6. Определение победителей.**

Победители определяются в каждой весовой категории по сумме набранных подьемов левой и правой рукой с одним перехватом.

#### **7. Награждение.**

Победители в весовых категориях награждаются медалями, грамотами и кубками. Участники, занявшие вторые и третьи места в весовых категориях, награждаются медалями и грамотами. Все остальные атлеты будут награждены грамотами за активное участие в соревнованиях.

#### Учреждены призы:

- Самому юному участнику;
- Самому старшему участнику;
- Самому дальнему гостю;
- Самому частому гостю;
- За лучший результат (мужчины, женщины);
- За волю к победе.
- Приз зрительских симпатий.
- Специальный приз в весовой категории свыше 95 кг.

#### **8. Финансовые расходы.**

Все расходы, связанные с проведением соревнований несет МАУ «ФОК». Расходы, связанные с проездом, питанием приезжих команд, за счет командующих организаций.

#### **9. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях подаются во время взвешивания в главную судейскую коллегию. Каждый участник должен иметь при себе паспорт.

В соревнованиях примут участие сильнейшие спортсмены-гиревики, Мастера спорта РФ- Ковалев Владимир, Буянов Евгений.

Телефон для справок:

Гнездилов Виктор Иванович: моб. 8 927 515 99 45, дом. 8 84455 4 50 83

403805 Волгоградская обл., г.Котово, ул. Свердлова-28, кв. 121

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**